

VALETTE

N°279 / JUILLET / AOÛT 2024

mag

DOSSIER · P6

LA VALETTE-DU-VAR VILLE ACTIVE & SPORTIVE

BRÈVES

20^e Challenge de la
prévention routière - **p.4**

PORTRAIT

Noémie Penhoat,
cycliste d'avenir - **p.15**



01



03



02



04



01 • Durant le mois de mai, les maternels de l'école Célestin-Freinet ont participé à un **atelier de cirque**, avec des parcours de motricité inspirés des pirouettes des circassiens.

02 • À l'occasion de la **Fête des mères**, les mamans étaient à l'honneur. Un défilé intergénérationnel a été organisé par la boutique Féminine qui fêtait ses 20 ans. L'Association des Professionnels du Cœur de La Valette (APCV) a également proposé diverses animations.

03 • Lundi 27 mai, la Ville a rendu hommage à « l'armée des ombres » qui a combattu pour la liberté pendant la Seconde Guerre mondiale, lors de la **Journée de la Résistance**.

04 • Rencontres, échanges et petits plats partagés étaient au programme de la **Fête des voisins**, vendredi 31 mai.

05 • Samedi 8 juin, la 4^e édition du **Coudon Sports Nature** a permis aux nombreux participants de découvrir et pratiquer de multiples sports de plein air au cœur du massif.



Retrouvez
l'actualité valettoise
en direct sur le
www.lavalette83.fr



Directeur de publication : Thierry Albertini · Rédaction
et photographies : Service communication · Création :
Pagina / Maquette : Pagina · Impression Caractère & Sira ·
Dépôt légal à parution · Tirage : 13 500 exemplaires



Un été vibrant à La Valette-du-Var !

Cet été, **nous vibrerons au rythme de La Valette**, au cœur de notre ville où il fait bon vivre, pour une saison placée sous le sceau du bien-être !

Vous pourrez notamment vous dépenser en dansant lors des **guinguettes du vendredi** ou des **Soirées de la Sainte-Anne**. Nous resterons ainsi dans la foulée des Jeux Olympiques après **une année sportive valettoise bien remplie**, à découvrir en dossier central.

Vous pourrez aussi prendre soin de votre esprit et faire le plein d'émotions, avec les **concerts du festival « Un soir au jardin »**, les **cinémas en plein air**, les **expositions**.

Vous pourrez enfin profiter de temps de mémoire forts et de partage intergénérationnel, avec la **Sainte-Madeleine** et surtout le **80^e anniversaire de la Libération de la ville**, auquel nous consacrons un dossier dans ce numéro.

Autant de moments privilégiés pour profiter, savourer sur nos **terrasses ensoleillées** et dans nos **jardins ombragés** ! Bel été à toutes et tous !

Thierry Albertini
Maire de La Valette-du-Var
Vice-président du Conseil départemental
Vice-président de la Métropole
Toulon Provence Méditerranée



Allo Monsieur le Maire
0 800 83160



DES DESSINS ÉCO-RESPONSABLES À L'HONNEUR

Depuis 2021, les ateliers **WATTY**, initiés par la Ville, sensibilisent les enfants aux gestes éco-responsables, tout en répondant à la loi Climat et résilience.

Lundi 3 juin, les élèves de la classe de Mme Bouvet (CEI de l'école François-Fabié) ont reçu leurs **diplômes WATTY**. **Iris, lauréate du concours de dessin** a reçu des cadeaux offerts par l'Atelier Bleu du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de la Côte Provençale (CPIECP), animateur des ateliers WATTY et la Ville.

Bonne nouvelle : le dessin d'Iris et une sélection de ceux des autres participants étaient à découvrir du 6 au 28 juin, à la galerie d'art Le Moulin, dans le cadre de l'exposition « Jeunes Talents » !



20^e anniversaire du challenge de la prévention routière

Jeudi 13 juin, la Ville a accueilli les élèves de **CM1 / CM2 du Pradet, de La Garde, de La Crau, du Revest et de Carqueiranne, pour une journée dédiée à la prévention routière.**

Cette édition spéciale a célébré ce challenge qui, depuis 20 ans, permet à des générations d'élèves de s'exercer aux bons usages sur des circuits miniatures, guidés et encadrés par des policiers municipaux. Le tout, avec des grands jeux inter-écoles !

Bonne nouvelle : les élèves de La Valette ont remporté le challenge !

L'info en + : cet événement conclut un cycle d'ateliers de prévention routière, adaptés en particulier à la pratique du vélo, le but étant de permettre aux écoliers de **pouvoir circuler en toute sécurité**. Quoi de mieux dans une ville qui a développé déjà plus de 9 km de Parcours Vélos Sécurisés (PVS) ?!



LES RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Les amoureux de beaux espaces verts ont répondu à l'appel des **Rendez-vous aux jardins** qui, cette année, étaient dédiés aux cinq sens.

Les 1^{er} et 2 juin, les Jardins remarquables de Baudouvin et d'Orvès ont décliné un programme destiné à titiller papilles, odorat, vue, toucher et ouïe. Les promeneurs ont ainsi pu **découvrir l'aquarelle** à Orvès, **créer des cosmétiques et cuisiner à base de plantes sauvages**, ou bien encore **déguster le miel** du rucher à Baudouvin.

Les enfants ont quant à eux beaucoup apprécié les « **jeux monstres** » (ci-contre) et la **grande roue**.



Des nouvelles de l'espace pédagogique Jean-d'Ormesson



La nouvelle école maternelle et le nouvel Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH), reliés aux Écoles du futur François-Fabié et Jules-Ferry par une grande passerelle, offriront un environnement de qualité, répondant aux standards du **label « Bâtiments Durables Méditerranéens » (BDM) niveau Argent**, qui récompense les édifices respectueux des enjeux climatiques.

Les travaux sont quasiment terminés et l'école pourra accueillir élèves et équipe pédagogique à la rentrée prochaine !

À noter : Vous retrouverez un dossier dans la *Valette mag* de septembre consacré à la rentrée des classes et aux multiples actions du Pôle Éducation, Enfance, Jeunesse et Sports.

Réunion publique

« Projet Anatole-France »



Les auditeurs sont venus nombreux, mardi 11 juin, pour découvrir en détail le **projet d'aménagement urbain pensé pour l'entrée de ville Ouest**.

Ce projet initié par la Ville et porté par la Société Publique Locale Méditerranée (SPLM) s'articulera autour d'une **réhabilitation de l'école transformée en résidence seniors et d'un groupe de logements avec un environnement naturel augmenté par rapport à l'existant** (grâce, entre autres, à la désimperméabilisation du sol en béton des parkings et cours actuels). Au total, 4500m² d'espaces verts seront ainsi proposés à la promenade pour les riverains et les Valettois.

La réunion s'est poursuivie avec un temps convivial d'échanges.

L'info en + : Les ateliers participatifs consacrés à « La Valette de demain » ont permis de mieux cerner les attentes des riverains et des usagers, intégrées à la construction du projet.



LABEL VILLAGES ET VILLES SAGES

La Ville est désormais labellisée « Villages et Villes sages » ! La labellisation acte le soutien de la Fédération française Villages et Villes Sages qui valorise les réalisations des instances « Conseil des sages® ».

Le rappel: Le Conseil des sages valettois rassemble 35 aînés qui travaillent sur des sujets variés intéressant l'organisation de la commune et la vie des riverains. Leurs propositions sont ensuite soumises au maire, faisant ainsi le pendant générationnel du Conseil Municipal des Enfants (CME), avec qui ils sont amenés à travailler régulièrement.

Opération Cadre de vie



C'était au tour du quartier Ramuratti à La Coupiane, de bénéficier de l'**Opération Cadre de vie**, jeudi 30 mai ! Le maire et les élus ainsi que la Police municipale, les Services techniques métropolitains (Voirie, Propreté et Espaces verts) et le Service municipal Allo M. le maire sont allés à la rencontre des riverains, pour **échanger et recueillir les besoins**. Pendant ce temps, les agents ont effectué des travaux de nettoyage, d'entretien et de réparation, pour **embellir le cadre de vie** et rappeler l'engagement de la Ville à défendre une commune où il fait bon vivre !

Dossier

6



LA VALETTE-DU-VAR VILLE ACTIVE & SPORTIVE

En ces temps de Jeux Olympiques, à l'heure où la France est la patrie d'accueil des sportifs du monde entier, nous vous proposons un dossier spécial autour du sport à La Valette. Labellisée *Ville active & sportive* (2 lauriers) et *Terre de Jeux 2024*, la commune défend les pratiques sportives pour tous, des tout-petits aux seniors grâce à de nombreux évènements tout au long de l'année, présentés dans les pages suivantes.



**Stéphane Champ,
élu délégué aux Sports
et à la Vie associative
sportive**

La Valette-du-Var vous propose une programmation sportive annuelle, riche et variée, pour tous les âges et tous les niveaux !

Pour ça, elle s'appuie sur les nombreux équipements municipaux et un tissu associatif dynamique et engagé qu'elle soutient. Elle accompagne également les écoles et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) dans toutes les actions sportives mises en place.

En collaboration avec ses services et partenaires, La Valette-du-Var tient en effet à promouvoir la découverte et la pratique de divers sports pour un mode de vie actif dès le plus jeune âge. La Ville s'engage ainsi activement pour la bonne santé et le bien-être de tous, en accord avec l'Objectif de Développement Durable (ODD) n°3 de l'Organisation des Nations Unies (ONU).

Plongez dans l'esprit sportif de La Valette-du-Var plus engagée que jamais dans le sport et le bien-être !



Une année sportive valettoise



9

**équipements
sportifs**

9 km

**de Parcours
Vélos Sécurisés**

5000

licenciés

dans les associations
valettoises



Festival des associations

■ Septembre
 📍 Stade Vallis Laeta

Grand rendez-vous de la rentrée, le **Festival des associations** rassemble chaque année un large public qui y découvre les nombreuses pratiques sportives proposées par les quelques 200 associations valettoises, avec notamment des démonstrations. Des sports collectifs aux sports individuels, un **vaste panel de disciplines est accessible dans la commune**, pour tous les publics, des enfants aux seniors.

Octobre rose



■ Octobre

La Ville soutient les actions menées, pour une grande part, par les associations valettoises afin de sensibiliser les publics au **combat contre le cancer du sein**.

De multiples campagnes de don sont ainsi organisées afin de participer à la recherche et de favoriser la prévention, en rappelant l'importance des dépistages précoces et réguliers pour tous.



Les parcours du cœur

■ Mars / Avril
 📍 Stade Vallis Laeta

Cette année, les **Parcours du cœur** ont réuni **248 CMI** valettois pour une journée de prévention axée autour de trois thèmes : **alimentation saine, activité physique régulière et gestes qui sauvent**. La Ville tient en effet à ce que les enfants acquièrent le plus tôt possible **les bons réflexes d'hygiène de vie**. Pour ce faire, elle s'entoure chaque année de partenaires de qualité, parmi lesquels la Fédération française de cardiologie, le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS), les associations sportives locales et pour la première fois, l'association *Rugby fauteuil*, club présidé par Guillaume Mélenchon.



Le printemps des maternelles

■ Mai
 📍 Stade Vallis Laeta

Les écoles maternelles de la ville se réunissent pour sensibiliser les élèves à la pratique sportive, avec plus d'une vingtaine d'ateliers et un partenariat avec l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré (USEP).

À noter : En cette année de Jeux Olympiques, les enfants ont fabriqué des trophées dans le thème, offerts aux autres classes participantes.

L'info en + :

Près de **5 000 licenciés** participent régulièrement aux événements sportifs organisés par les associations de La Valette et leurs dirigeants, soutenus par la Ville.

→ Retrouvez l'annuaire des associations ici :



Street art, vibrations urbaines

☰ Mai

📍 Place Général-de-Gaulle

Initié par le Conseil Municipal des Enfants (CME), le festival « **Street art, vibrations urbaines** » met à l'honneur des disciplines contemporaines avec, entre autres, **breakdance, hip-hop** ou encore du **football freestyle**.



Faites du vélo

☰ Mai

📍 Place Général-de-Gaulle

La Valette-du-Var s'est résolument tournée vers la petite reine, en développant plus de **9 km de Pistes Vélos Sécurisées (PVS)** sur l'ensemble du territoire. Afin de faciliter la pratique du vélo, la Ville participe activement à « **Faites du vélo** », aidée par l'association **La Valette cyclo**, qui a également formé les écoliers valettois ce printemps.



Coudon Sports Nature

☰ Juin

📍 Pentes du Coudon

Fière de son massif, la Ville a à cœur de valoriser les sports de plein air praticables sur les pentes du Coudon, et même dans ses grottes - avec l'atelier spéléologie -, durant **Coudon Sports Nature**. Des sessions de découverte sont également dédiées aux scolaires.



Les Trophées de la Pigne

☰ Juin

📍 Salle polyvalente Valérie-Garnier

Pour clore l'année sportive, la Ville célèbre les sportifs valettois primés à l'échelle locale, régionale, nationale et même internationale, en leur remettant **les Trophées de la pigne**. Et ils sont plus nombreux chaque année !



Festival des arts martiaux et des sports de combat

☰ Juin

📍 Place Général-de-Gaulle

Forte d'un tissu associatif qui offre l'ensemble des arts martiaux et sports de combat, la Ville propose une **journée d'ateliers, de démonstrations et d'échanges** pour faire (mieux) connaître ces **disciplines d'excellence et de rigueur**.

En + cette année

LE DÉFILÉ DES SPORTIFS VALETTOIS

☰ Samedi 15 juin

📍 Place Général-de-Gaulle

Les associations sportives ont défilé dans La Valette avec leurs licenciés avant de former les anneaux olympiques au stade Angelin-Segond.



80^e anniversaire de la Libération de la ville

Temps fort de la saison estivale 2024, le 80^e anniversaire de la Libération de Provence, célébré dans le département du Var, résonne tout particulièrement à La Valette-du-Var.

En effet, **la ville fut l'une des premières à être libérée dans le Toulonnais - le 23 août - et l'un des jalons essentiels à la progression des troupes alliées vers Toulon, libérée le 26 août** (cf. frise chronologique).

Après presque six ans de guerre, l'arrivée des Allemands à Toulon en 1942 et leur installation sur le territoire communal (notamment au domaine d'Orvès dont ils ont rasé l'intégralité du parc et détruit la chapelle), La Valette-du-Var retrouvait alors l'élan de la paix et du renouveau, ainsi que le relate l'historien local Pierre Bel (cf. page 11).

C'est cette énergie que cet anniversaire marquant vous propose de revivre et de célébrer, avec une journée

festive. Au programme ? **Cérémonie commémorative, défilé de véhicules d'époque, concert gratuit, guinguette, feu d'artifice mais aussi expositions et projection de film.**

La programmation détaillée est à retrouver en pages 12 et 13 du livret « Cet été, vibrez au rythme de La Valette », accessible sur l'agenda du site (www.lavalette83.fr) ou via le QR-code ci-dessous :



Sessions scolaires « Sur les chemins de la liberté »

Six classes valettoises ont visité l'exposition « Sur les chemins de la liberté », proposée à la salle Le Lavoir par la Ville avec le Comité d'Entente des Associations Patriotiques (CEAP) et l'Association des Collectionneurs pour la Sauvegarde du Patrimoine et de la Maréchaussée de la Gendarmerie (ACSPMG). Cette exposition a permis aux élèves de **mieux comprendre les multiples étapes méconnues du**



Débarquement en Provence, moment clé de la Libération, avec un film constitué d'images d'archives et de coups de projecteur sur la préparation de l'évènement (noms de codes, plans d'actions etc.).

Un quiz a ensuite permis à chaque enseignant de s'assurer de la bonne compréhension, préparant ainsi les jalons du **devoir de mémoire pour les jeunes générations.**

La bataille de La Valette de Pierre Bel, un récit valettois au jour le jour

Rédigée comme un journal de bord, *La bataille de La Valette* appartient à une trilogie (*Les cahiers de la Libération*) que le journaliste et historien valettois Pierre Bel a composée pour raconter sur le vif la Libération du Toulonnais lors de la Seconde Guerre mondiale.



L'auteur décrit ce texte comme « un exemple destiné à fixer l'histoire, à démontrer la marche des événements, l'état des esprits, les aspects de quelques groupes, dans le vaste total des efforts accomplis ».

À noter : Ces anecdotes qui peuvent paraître futiles sont typiques de la vision de l'histoire développée par Pierre Bel, dans ce récit et dans d'autres. La dimension humaine et folklorique, les événements historiques racontés comme dans un conte, définissent le pont qu'il cherche à tisser entre la tradition et le récit du monde moderne.

L'info en plus

Vous pouvez consulter et/ou emprunter des exemplaires de *La bataille de La Valette*, à la médiathèque Albert-Camus ou aux Archives municipales (place Général-de-Gaulle). Moment émouvant assuré !



Extrait de *La bataille de La Valette* avec le récit de l'arrivée des troupes américaines et sénégalaises, le 23 août 1944. Au fond, le moulin à huile, en lieu et place de l'actuelle salle Le Lavoir.

Encerclement de Toulon depuis Bandol

Par le 7^e Régiment des Chasseurs d'Afrique (RCA), et les 2^e et 3^e Régiments des Saphis Algériens de Reconnaissance (RSAR).

19 août
1944

Entrée dans Toulon

Par le lieutenant Alland, commandant de la 1^{re} compagnie du 3^e Régiment des Tirailleurs Africains (RTA).
Prise du fort Coudon
Par les commandos d'Afrique.



20 août
1944

Accrochages armés / Prise de la poudrière / Libération de La Valette, La Garde, Le Pradet

Accrochages entre l'armée allemande et la 9^e Division d'Infanterie Coloniale (DIC) ainsi que la 1^{re} Division Française Libre (DFL).

Du 20 au
23 août 1944

Libération de Toulon



26 août
1944



REMIX, À L'HÔTEL DES ARTS TPM

À l'occasion du Festival Design Parade architecture intérieure, le **Mobilier national invite des designers et des artistes à intervenir sur des pièces déclassées de ses collections**, afin qu'ils s'en emparent et les transforment selon leur sensibilité. L'exposition réunit près de 60 artistes designers et architectes d'intérieur à travers 68 œuvres, à découvrir à l'Hôtel des Arts à Toulon jusqu'au 3 novembre.

À LA VILLA TAMARIS, LES PHOTOS DE ROBERT DOISNEAU CÔTOIENT CELLES DE MARIUS BAR

Jusqu'au 22 septembre, le centre d'art TPM de La Seyne-sur-Mer invite le public à plonger dans l'univers du photographe Robert Doisneau dont les clichés donnent à voir la beauté du quotidien. Et jusqu'au 15 septembre, retour en arrière dans « *Le Toulon des années 1900 dans l'œil de Marius Bar* », photographe emblématique du territoire, à travers des scènes de la vie urbaine et rurale de l'époque.

Cet été, poussez les portes des expositions TPM

Le design investit Hyères et Toulon !

Après avoir passé le stade des sélections cet hiver, les 10 jeunes architectes d'intérieur retenus pour le concours **Design Parade Toulon** seront départagés du 28 au 30 juin par un jury de professionnels, présidé par Marion Mailaender ; ils exposeront leurs créations jusqu'au 3 novembre à l'Evêché, sur le cours Lafayette à Toulon. En parallèle, les 10 jeunes designers du concours Design Parade Hyères seront en lice du 27 au 30 juin, sous l'œil avisé du jury présidé par Fabien Cappello.

Le public pourra découvrir leurs œuvres jusqu'au 1^{er} septembre à la villa Noailles et dans le centre-ville de Hyères.

Ne manquez pas également de pousser les portes de l'exposition historique « *Marie-Laure de Noailles et les Peintres surréalistes* », jusqu'au 12 janvier 2025 à la villa Noailles.



Le plan vélo 2024 s'adapte aux cyclistes

Destiné à faciliter les déplacements des habitants au sein de la Métropole, le plan vélo est édité chaque année et mis à jour.

En 2024, il intègre une chronomap qui relie à vélo les 12 communes de TPM via des lieux symboliques, prenant en compte des temps de parcours sur un vélo électrique. Cinq itinéraires de loisirs ont également été ajoutés, à parcourir en solo ou en famille. Des balades urbaines, nature ou culturelle à découvrir sur l'appli gratuite Geovelo. Cette nouvelle édition est téléchargeable sur le site internet de TPM ou en version papier à la Maison de la Mobilité à Toulon.



Porquerolles : une fréquentation régulée

En France, 80% de l'activité touristique se concentre sur 20% du territoire. L'île de Porquerolles, joyau de la Méditerranée, en fait partie. Pour protéger ce patrimoine naturel, très prisée des visiteurs l'été, la Métropole TPM, la ville d'Hyères, en partenariat avec le Parc national de Port-Cros et les opérateurs locaux du transport maritime ont mis en place depuis quatre ans la charte des Bateliers, permettant **une régulation durant la haute saison, avec une limitation à 6 000 visiteurs par jour**. Et depuis 3 saisons, les résultats sont positifs. C'est pourquoi, ce dispositif pionnier a été reconduit cet été encore. Non seulement, il soulage les écosystèmes en période estivale en protégeant la biodiversité, mais il permet également aux visiteurs de mieux profiter de l'île.

Art, amour et jardins pour le printemps valettois !

THÉÂTRE MARELIOS

Après une année réussie (hausse de 65 % de fréquentation par rapport à 2023), **le théâtre Marellos a clôturé sa saison**, samedi 1^{er} juin, avec le spectacle de cirque « **Pétillant mais pas trop** » de et avec Matthieu Cheveau.

Rires et poésie étaient au rendez-vous !

RDV le 28 septembre pour la présentation de la prochaine saison !



GALERIE D'ART LE MOULIN

La galerie a mis à l'honneur les enfants talentueux, à côté de leurs collègues adultes, pour la 4^e édition des « **Jeunes Talents** ». Le vernissage, mercredi 5 juin, a réuni un public nombreux venu découvrir les premiers pas de ces artistes en devenir.



ANNIVERSAIRE

Les couples valettois ayant fêté **50 ans de mariage** (et même plus !) en 2024, ont été honorés dans les jardins de la résidence autonomie « Les Genêts », par le maire et les élus présents.

PRINTEMPS DES SENIORS

Les policiers municipaux ont fait le point sur la sécurité routière auprès de nos aînés, à la résidence autonomie « Les Genêts » dans le cadre du **Printemps des seniors**.



Parcs et jardins de La Valette

Mercredi 12 juin, Jean Dufer, conférencier de l'Académie du Var, a retracé la riche histoire des parcs et jardins de La Valette, présentés comme des « oasis exceptionnelles », au cœur d'une ville qui compte le plus grand nombre de mètres carrés d'espaces verts par habitant de la métropole TPM.



PRÉVENTION CANICULE

INSCRIVEZ-VOUS SUR LE REGISTRE COMMUNAL CANICULE

CCAS LA VALETTE-DU-VAR
04 94 20 92 70
canicule.ccas@lavellette83.fr

- Vous avez 65 ans ou plus
- Vous êtes en situation de handicap
- Vous avez au moins 60 ans et votre santé est fragile
- Vous vivez seul(e)

PENSEZ À VOUS INSCRIRE OU INSCRIRE VOS PROCHEs

La Valette du Var

ENSEMBLE, LA VALETTE !

La démocratie s'est exprimée lors des élections européennes et législatives anticipées. En tant que Maire, en tant qu' élu, je suis profondément convaincu que mon devoir est de prendre acte du choix des électrices et des électeurs. Pour ma part, je réserve mon investissement total à La Valette. Je continuerai mon travail quotidien avec mon équipe, sans relâche dans une démarche de proximité, de sécurité et de recherche du bien vivre pour tous. En mars 2020, vous nous avez élu en approuvant le programme que nous vous proposons. À ce jour, nous avons réalisé plus de 80% des projets, avec pour seul objectif la réponse à vos besoins.

Compte tenu des enjeux environnementaux, sociétaux et économiques, il nous faut être pragmatiques, raisonnables et quelquefois patients pour vous proposer une Valette de demain, sereine, verte, aménagée et agréable à vivre. Malgré le contexte tumultueux, tant national que local, nous mettons et mettrons toute notre énergie à agir dans l'intérêt des Valettoises et Valettois. Gardons le cap, ensemble pour La Valette.

Le groupe majoritaire

LA VALETTE EN ACTION !

Texte non reçu dans le délai prévu dans le règlement intérieur du conseil municipal voté le 28 septembre 2023.

LA CONCORDE VALETTOISE

Notre groupe Concorde Valettoise souhaite remercier les 45% de Valettois d'avoir mis en tête des élections européennes, Jordan Bardella et le Rassemblement National !

La confiance que vous mettez en nous, élections après élections, nous honore et nous oblige. Vous pouvez compter sur vos élus RN pour défendre vos intérêts.

Michel Reynaud, Marc Verdet,
Julien Chevet

Noémie Penhoat*

CHAMPIONNE NATIONALE VTT 10-18 ANS 2024

« Quand passion rime avec champion »

***13 ans, Valettoise en classe de quatrième au collège du cours Fénélon à Toulon**

Depuis quand pratiques-tu le cyclisme ?

Cela fait 4 années que je pratique le VTT dans le club La Valette Cyclo. J'ai ainsi pu passer du groupe vert au bleu puis au rouge.

Tu as récemment été championne nationale. Félicitations! Quels sont tes prochains challenges ? Envisages-tu de devenir cycliste professionnelle ?

Effectivement j'ai pu pour la deuxième année consécutive participer à la finale nationale qui a eu lieu le 8 mai dans le Lot à Prayssac. J'avais à cœur de faire mieux que l'année passée en faisant un podium. Et j'ai été très heureuse de terminer première. L'année prochaine je change de catégorie, le niveau sera encore plus élevé mais je vais m'entraîner pour conserver mon titre. Devenir professionnelle, je n'y ai pas pensé car pour l'instant je pratique le VTT pour le plaisir, on verra plus tard.

Comment as-tu choisi ce sport et qu'est-ce qui te plaît le plus dans la pratique ?

Après avoir essayé plusieurs sports comme le basket, le judo ou l'escrime, je voulais un sport d'extérieur et comme j'aimais bien le vélo j'ai voulu essayer le VTT.

Une sortie VTT commence souvent par la montée, mais ce qui me plaît le plus c'est la descente, comme nos moniteurs nous le répètent sans cesse il faut « débrancher le cerveau » et lâcher les freins.

Combien d'heures t'entraînes-tu par semaine ? Dans quelles conditions ? Sur quel type de vélo ?

Je m'entraîne au minimum deux fois par semaine, le samedi matin avec le club et le mercredi après-midi toute seule. J'ai un VTT tout suspendu qui me permet de progresser rapidement.

Je roule le plus souvent sur les pentes du Coudon car on peut y trouver des parcours adaptés à tous les niveaux. Sinon avec le club on va aussi rouler dans les environs.

+ d'infos

www.lavalettecyclo.fr
06 63 85 02 52
presidentlavalettecyclo@gmail.com

SORTIR À

LA VALETTE



JUILLET / AOÛT



JEUDIS 25 JUILLET ET 29 AOÛT

Don du sang

De 15 h à 19 h 30

Espace Pierre-Bel
Av. du grenadier d'Empire
Charles-Chabaud

L'été est la saison où les dons de sang sont les plus importants. N'hésitez pas à venir donner ! Pensez à vous munir d'une pièce d'identité et à bien vous hydrater et manger avant votre don. Vous pouvez prendre RDV en flashant le QR-code ci-dessous.

Agenda Parentalité

Retrouvez l'ensemble des manifestations portées par le service Petite enfance de la Ville sur le site lavalette83.fr (Mon quotidien -> Petite enfance -> Accompagner les parents) ou en flashant le QR-code ci-dessous.



Festival des associations

De 9 h à 16 h

Stade Vallis Laeta
Avenue Pablo-Picasso
Entrée libre

Réservez votre samedi 7 septembre pour découvrir les multiples activités proposées par les quelques 200 associations valettoises ! Sport, culture, arts, développement personnel, patriotisme... il y en a pour tous les goûts !



Agenda de l'été

Retrouvez-le avec l'ensemble des manifestations (concerts, expositions, cinéma en plein air etc.) sur le site lavalette83.fr ou en flashant le QR-code ci-dessous.



ACCÈS AUX MASSIFS

Pour connaître les possibilités d'accès sécurisé aux massifs valettois durant la saison estivale, deux méthodes s'offrent à vous :

- Regarder la couleur du panneau installé à l'entrée des massifs (cf. code couleurs).
- Consulter le site internet mis à jour quotidiennement à 19h pour le lendemain (cf. QR-code).

RCSC - CCFF LA VALETTE DU VAR

<https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>



Mise à jour quotidienne à 19h00 pour le lendemain

RISQUE INCENDIE (zone 1 : Monts Toulonnais)

RCSC - CCFF LA VALETTE DU VAR

- Accès et travaux autorisés.
- Accès autorisé, travaux avec dispositif de prévention adapté.
- Accès déconseillé et travaux réglementés (interdits pour ceux pouvant occasionner un départ de feu).
- Tous accès et travaux interdits.
- E Tous accès et travaux interdits dans tous les massifs forestiers. Vigilance extrême requise.



Si vous souhaitez rejoindre la réserve communale et aider à surveiller nos massifs, adressez une lettre de motivation à l'attention de M. le maire ou rendez-vous sur www.lavalette83.fr/ma-ville/securete/reserve-communale-de-securete-civile.

MAIRIE : 04 94 61 90 90 ; **MAIRIE ANNEXE - LA COUPIANE** : 32 Mail Jules-Muraire / 04 94 27 43 10 ; **ALLO M. LE MAIRE** : 0 800 08 31 60 ; **COMMISSARIATS** : CENTRAL Toulon : 04 98 03 53 00 ; **POLICE MUNICIPALE** : 04 94 61 04 44 ; **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE** : 04 94 20 92 70 ; **SOS MÉDECINS** : 04 94 14 33 33 ; **TAXIS VALETTOIS** : Conventionnés CPAM : 06 61 05 38 33 / 06 29 11 35 97 / 06 17 46 48 16 / 06 46 68 10 25 / 06 07 25 91 73 / 06 87 56 46 19 / 06 66 54 18 23 / 06 12 81 72 61 ; Classique : 06 18 43 49 18